

Памятка для родителей ПУТЬ ЭФФЕКТИВ- НОГО ВЗАИМОДЕЙ- СТВИЯ С РЕБЁНКОМ



КАК БЫ ВЫ ПОСТУПИЛИ В ЭТОМ СЛУЧАЕ?

Ваш 12-летний сын пришел из школы и заявил, что пойдёт с друзьями на каток, хотя вчера собирался подготовиться к контрольной по математике и даже просил вас помочь, ради чего вы отложили другие свои дела.

Составитель:
педагог-психолог
Ирина Власенко

По материалам «Тренинга
эффективного родителя»
Т. Гордона

Предлагаемый «беспроегрываемый» метод требует коренного изменения установок большинства родителей в отношении своих детей. Это требует времени и навыков безоценочного слушания и четкого сообщения о своих чувствах. Предложенный метод разрешения конфликтов в семье - это главный ключ к родительской эффективности. Альтернатива силовым методам - это метод, где никто не проигрывает. По секрету: он широко используется во взаимоотношениях не только родителей и детей, но и супругов, партнеров по бизнесу, между профсоюзами и менеджерами и т.п.

БЕСПРОИГРЫШНЫЙ МЕТОД ВЗАИМОДЕЙ- СТВИЯ ВЗРОСЛОГО И РЕБЁНКА

КАК РАБОТАЕТ МЕТОД?

Родитель и ребенок встречаются в ситуации конфликта потребностей.

Родитель просит ребенка участвовать с ним вместе в поиске решения, приемлемого для обоих. Один или оба могут предлагать возможные решения.

- Они критически оценивают их и, в конце концов, принимают решение, приемлемое для обоих: и родителя, и ребенка.
- Не требуется никакого внушения другому после выбора решения, т.к. оба добровольно приняли его.
- Не требуется силы для обеспечения согласия, т.к. никто не сопротивляется решению, принятому совместно.

Используя данный метод, различные семьи обычно приходят к различным решениям по одинаковым проблемам. Это путь достижения некоторого решения, приемлемого как для родителя, так и для ребенка, а не метод получения ЕДИНСТВЕННОГО решения из запаса «наилучших» для всех семей, которые можно найти в литературе для родителей, своего рода «поваренных книгах» с наилучшими с точки зрения экспертов решениями.

ПОЧЕМУ МЕТОД ЭФФЕКТИВЕН?

Наказание может быть навсегда отвергнуто в дисциплинировании ребенка - имеются в виду все виды наказания, а не только физические. Родители могут воспитывать детей, которые будут ответственными, сотрудничающими, не полагаясь на орудие страха; они могут научиться влиять на детей, чтобы они вели себя, исходя из уважения к потребностям родителей, а не из страха наказания или лишения привилегий. Когда ребенок чувствует, что ему доверяют, он с большой вероятностью будет вести себя ожидаемым образом.

ЭТОТ МЕТОД ХОРОШ ТЕМ, ЧТО...

- Дает больше шансов найти решение высокого качества.
- Развивает мыслительные навыки ребенка.
- Снимает необходимость использования силы.
- Позволяет дойти до реальных проблем ребенка.
- Является терапевтическим как для ребенка, так и для родителя.



В этом случае обе стороны выигрывают, так как разрешение конфликта идет через взаимное согласие по поводу конечного решения идти вместе. А это вам по душе?