

- Не лишним будет поставить в известность и директора школы. Если вы подаете жалобу в письменном виде, не забудьте сохранить у себя копию.
- Не бойтесь попросить директора перевести ребенка в другой класс. Подумайте, возможно, стоит перевестись в другую школу.
- Не требуйте от своих детей мужества. Не советуйте им дать сдачи обидчикам. Ли нападение произошло – значит у них не было сил ему противостоять. Действуйте сами и без промедления.
- Помогите своему ребенку совладать с психологическим давлением и научите его пережить ситуацию (например, посоветуйте, что можно ответить обидчикам при повторном нападении или как реагировать на их провокации и т.п.)
- В случае обоснованного подозрения в совершении преступления в отношении вашего ребенка безотлагательно сообщите об этом в полицию.



Какие дети становятся жертвой насилия?

- Дети, которые не умеют или не могут защищаться.
- Дети, которые каким-либо образом отличаются от ожидаемого среднего уровня (носят очки, поменяли место жительства и т.д.)
- Физически слабые дети, а также те, кто тяжело вступает в контакт с остальными.
- Дети менее развитые, медлительные.
- Дети с другим цветом кожи или представители национальных меньшинств.
- Дети с задатками гения.

Как распознать ребенка-агрессора?

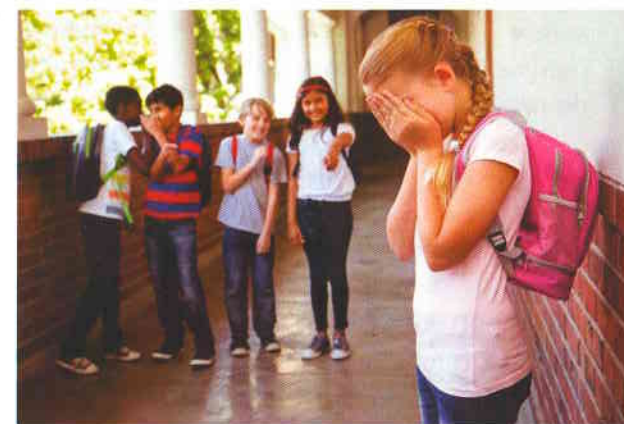
- Как правило, это физически развитый, агрессивный к сверстникам и учителям ребенок.
- Может быть любимчиком, темпераментным. Но при этом самолюбивым и на удивление небезопасным.
- В коллективе часто занимает лидерскую позицию.
- Часто в его семье насилие считается обычным способом общения.
- Для маскировки своих действий втирается в доверие слушателей и участников ситуации.

Наши контакты:

телефон для записи: (863) 225-07-52
 сайт: www.cdk-srнд.su,
 e-mail: psycentersovrнд@bk.ru

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ СОВЕТСКОГО РАЙОНА
 ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ
 «ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
 МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»

Насилие среди детей. Что делать?



Если у вас в семье есть ребенок школьного возраста, то поговорить с ним на тему детского насилия рано или поздно придется, даже если вы думаете, что это не касается.

Что считается проявлением насилия?

Любое поведение с целью обидеть человека, причем не только физически, но и морально.

Виды насилия

- *Физическая агрессия* - с использованием физического насилия, в том числе каких-либо предметов (бейсбольная бита и т.д.).
- *Словесная агрессия и запугивания.*
- *Воровство, повреждение вещей или манипуляции с ними.*
- *Приказы, принуждения к каким-либо видам деятельности или действиям (например, принуждение делать домашнюю работу).*

Последствия насилия

- В долгосрочной перспективе всегда приводит к нарушению физического и душевного здоровья.
- Последствия часто носят необратимый характер, а личность ребенка нарушается раньше, чем успевает развиваться.
- Происходит нарушение в общении с самыми близкими людьми.
- Унижение человеческого достоинства ведет к потере доверия к людям.

Как предотвратить детское насилие?

- При поступлении в первый класс расскажите своему ребенку о возможных проявлениях насилия, о его отдельных видах, а также о существовании агрессоров и провокаторов. Сделать это можно, например, в форме сказки или рассказа.
- Сделайте акцент на то, что о насилии нельзя умалчивать.

- Слушайте своего ребенка. Обращайте внимание на то, что он говорит о своих одноклассниках, о том, как проводит время в школе и за ее пределами.
- Расскажите ребенку, к кому он может обратиться в случае насилия.
- Объясните ему, что никто не имеет права обижать остальных.
- Обратите также его внимание на то, что проявления насилия уголовно наказуемы и агрессора всегда можно привлечь к ответственности.
- Если у вас есть подозрения, что вашего ребенка обижают в школе его одноклассники, обязательно поговорите об этом с классным руководителем.
- Спрашивайте у учителей, как они предотвращают проявления насилия в коллективе и что они делают, если такое происходит.

Сигналы для беспокойства

- С ребенком не общается ни один из его одноклассников.
- Ребенок постоянно подавлен, неохотно разговаривает о школе.
- Ребенок плохо засыпает, ему снятся кошмары.
- У него ухудшилась успеваемость, он часто не может сосредоточиться.
- Перед выходом в школу или после прихода из нее ребенок жалуется на плохое самочувствие.
- Ребенок увиливает от занятий под предлогом плохого самочувствия или просто прогуливает школу.

- У ребенка бывает порванная или испачканная одежда, личные вещи или же он приходит из школы без них.
- Он часто просит деньги, быстро тратит суммы, которые родители дали ему на карманные расходы.
- Ребенок приходит домой голодный, несмотря на то, что он должен обедать в школе или носит еду с собой.
- Ребенок не может объяснить царапины или синяки на своем теле.
- Он не хочет ходить на занятия физкультурой.
- Угрожает самоубийством или даже предпринимает попытки самоубийства.

Как должны действовать родители, если они подозревают, что их ребенок стал объектом насилия в школьной среде?

- В первую очередь, нужно убедить ребенка, что вы полностью на его стороне и он может во всем на вас положиться.
- О случившемся как можно больше информации.
- Обратитесь за помощью к остальным членам вашей семьи.
- Если на вашего ребенка было совершено физическое нападение, зафиксируйте этот факт с медицинской точки зрения и не давайте ему контактировать с обидчиками.
- Обратитесь к учителям. Не бойтесь открыто говорить о факте насилия, например, на родительском собрании.